FIPAV BOLOGNA
COMITATO TERRITORIALE

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE BOLOGNA
Via di Corticella 180/4 - 40128 Bologna
Tel. 051/355121 - Fax 051/361423
Web:www.bologna.federvolley.it

Bologna, 30/03/2019

Prot. n.542/1819

Ai pre-iscritti al corso Allievo Allenatore

A tutte le Società affiliate

Oggetto: Corso Allievo Allenatore
Stagione Sportiva 2018/19

Il Comitato Territoriale FIPAV di Bologna, in collaborazione con il Comitato territoriale di Modena, indice un corso di **Allievo Allenatore** con le seguenti modalità di partecipazione:

- Possono partecipare al Corso coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età.
- I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, **un certificato medico di sana e robusta costituzione** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, oppure per gli atleti è valido anche la copia del certificato rilasciato dal FMSI usato per i campionati.

TEMA ISPIRATORE

- **pianificazione dell'allenamento** e la **didattica delle tecniche di base**

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di **applicare protocolli** di lavoro precostituiti in funzione di **obiettivi selezionati** sulla base dei **modelli di prestazione** di livello territoriale e regionale
  - **La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati**
  - **Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo**

- Capacità di attuare **protocolli di lavoro fisico** con **finalità preventiva** per un adeguato sviluppo della **motricità** di base

- Concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei **presupposti dell'educazione fisica sportiva**

- Principi teorici dell'allenamento: **progressività-continuità-variabilità**

DURATA DEL CORSO

Il corso è strutturato in 23 lezioni da 2 ore più 6 ore d'esame finale.

STRUTTURA DEL CORSO

Moduli	LEZIONE	ORE
4	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	8
2	Elementi di Motricità	4
14	Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento	28
1	Medicina applicata allo Sport	2
1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	2
1	Sitting Volley	2

ESAME FINALE

L'esame si svolgerà a**l termine delle lezioni**.
N.B.: La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova d'esame, saranno invitati a recuperare le lezioni mancanti partecipando a lezioni analoghe nei corsi allievi allenatori organizzati da altri comitati. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).
L'esame verterà su:
1. **Valutazione tecnico-pratica.**
2. **Prova orale (colloquio finale).**
3. **Test scritto**

La qualifica di **Allievo Allenatore** sarà rilasciata direttamente a:

1. *Studenti delle Università di Scienze Motorie*, che abbiano superato con votazione minima di **27/30** (attestata dal docente universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo.
2. *Diplomati ISEF*
3. *Laureati in Scienze Motorie,*

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "**Allievo Allenatore-Primo Livello Giovanile**" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di Allenatore di “Allievo Allenatore-Primo Livello Giovanile”èpermanente,subordinata però all’obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal nostro comitato territoriale.

L’abilitazione di “Allievo Allenatore” consente di svolgere l’attività tecnica di ***PrimoAllenatore***

- nei Campionati di Seconda e Terza Divisione
- nei Campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato alla Serie D Regionale

e di ***Secondo Allenatore***

- nei Campionati di Serie D, Prima, Seconda e Terza Divisione
- nei Campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato la Serie B

Tirocinio

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante al Corso dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Assistente Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie C Regionale. Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP3.

COSTO

La quota di iscrizione è di **300 Euro** da versare sul ccp n. **10487403** intestato a Federazione Italiana Pallavolo, Comitato Territoriale di Bologna, la causale è: ***Iscrizioneal corso Allievo Allenatore 2018/19***. oppuretramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice iban:**IT55Q0100502402000000201005**.

Le iscrizioni sono aperte fino a Sabato 06/04/2019; basterà consegnare presso il nostro Comitato (Via di Corticella 180/4) la ricevuta della quota di pagamento e il modulo allegato contenente i dati anagrafici del corsista compilato in ogni sua parte, oppure inviare via e-mail il suddetto materiale al seguente indirizzo: allenatori.bologna@federvolley.it
I corsisti sono pregati di portare una foto tessera il primo giorno di lezione.

Il corso inizierà Lunedì 08 Aprile 2019 presso il Comitato Territoriale Fipav Bologna – Via di Corticella 180/4 - 40128 Bologna

CALENDARIO DELLE LEZIONI:

MOD. **1**	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	Lun 8 Aprile Ore 19.30-21.30
Fipav Bologna – Via di Corticella 180/4 40128 Bologna		Docente RIVOLTA
MOD.	I presupposti motori che qualificano le tecniche	Giov. 11 Aprile

5-6	pallavolisti che Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	Ore 19.00-23.00
Sala Riunioni Sede C.T. c/o CONI Point – Viale dello Sport 29 Modena		Docente DI MATTIA
MOD. **7-8-12**	La didattica del palleggio La didattica del bagher La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	Dom 14 Aprile Ore 08.30-14.30
S.E. Anna Frank – Piazza Montessori ang. Zenzalose Montale (MO)		Docente GUALDI
MOD. **11-13**	La didattica del servizio ed il suo sviluppo Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	Dom 28 Aprile Ore 9.00-13.00
S.E. Anna Frank – Piazza Montessori ang. Zenzalose Montale (MO)		Docente GUALDI e PELLIZZONI
MOD. **3**	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	Lun 29 Aprile Ore 19.30-21.30
Fipav Bologna – Via di Corticella 180/4 40128 Bologna		Docente RIVOLTA
MOD. **9-10**	La didattica della schiacciata La differenziazione delle tecniche d'attacco	Dom 5 Maggio Ore 9.00-13.00
Bologna		Docente RIVOLTA
MOD. **22**	Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	Lun 06 Maggio Ore 19.30-21,30
Fipav Bologna – Via di Corticella 180/4 40128 Bologna		Docente ARBITRO
MOD. **16-20**	I modelli di prestazione nella fascia 12-14 L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	Dom 12 Maggio Ore 9-13
Bologna		Docente RIVOLTA
MOD. **14**	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Lun 20 Maggio Ore 19.30-21,30
Fipav Bologna – Via di Corticella 180/4 40128 Bologna		Docente RIVOLTA
MOD. **15-17-19**	I modelli di prestazione nella fascia 14-16 L'esercizio di sintesi Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione	Dom 26 Maggio Ore 8.30-14.30
S.E. Anna Frank – Piazza Montessori ang. Zenzalose Montale (MO)		Docente GUALDI e BONFATTI
MOD. **2**	Lo sviluppo delle capacità fisiche nelle prassi dell'allenamento per la pallavolo	Merc 29 Maggio Ore 19.30-21.30
Fipav Bologna – Via di Corticella 180/4 40128 Bologna		Docente PALLADINO
MOD.	Principali traumi a cui può andare incontro il	Giovedì 6 Giugno

21-23	pallavolista/Primo Soccorso Il Sitting Volley	Ore 18.00-22.00
Pal. BONATTI – Via Barozzi - Mirandola		Docente MOLINARI
MOD. **4-18**	Il sistema di gioco come mezzo formativo I modelli di prestazione nella fascia 16-18	Dom 9 Giugno 9.00-13.00
Fipav Bologna – Via di Corticella 180/4 40128 Bologna		Docente ARDIZZONI

Direttore Didattico: Prof. Luca Parlatini
Responsabile organizzativo: Dott.ssa Claudia Rivolta

Cordiali saluti.

	Il Coordinatore Tecnico Allenatori (Alessandro Martinelli)