



COMITATO TERRITORIALE

**B O L O G N A**

Bologna, 06/12/2023

Prot. 71/2425

**A tutti gli Allievi Allenatori 2023-24 e  
precedenti**

**A tutte le società affiliate**

**OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO AGEVOLATO  
Stagione Sportiva 2024/25**

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Bologna organizza un corso abilitante per Allenatore di Primo Grado "Agevolato".

**PREMESSA**

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli di abilitazione che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il secondo livello di formazione è appunto quello di Primo Grado che ha come tema ispiratore "La **struttura della seduta di allenamento** e la **didattica dei gesti tecnici nel gioco**".

Gli obiettivi sono:

- Capacità di costruire un **protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una **corretta interpretazione della tecnica** nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire gli elementi fondamentali della **preparazione fisica** nel sistema di allenamento
- Concetti generali sul significato della **FORZA per la pallavolo**
- Capacità di organizzare un sistema semplice di **valutazione e monitoraggio dell'allenamento**

**FORMULA "AGEVOLATA"**

Gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la stagione agonistica 2023/2024 dovranno, entro la stagione 2025/2026, effettuare il "Corso di Primo Grado". Per questi sarà possibile partecipare ad un "Corso di Primo Grado Agevolato" per ottenere la qualifica. Come riportato all'interno del Piano degli Studi, il "Corso di Primo Grado Agevolato" avrà la durata di 24 ore. Al termine del "Corso di Primo Grado Agevolato" sarà

FIPAV - Comitato Territoriale di Bologna

Via dell' Arcoveggio 49 - 40129 Bologna - Tel. 051-355121

Web : [www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it) E-mail : [bologna@federvolley.it](mailto:bologna@federvolley.it)



COMITATO TERRITORIALE

**B O L O G N A**

previsto il relativo esame di abilitazione. Sarà possibile svolgere l'esame di abilitazione fino ad un massimo di due volte. Qualora non si ottenga l'abilitazione dopo aver effettuato due volte l'esame la qualifica decadrà. Chi, invece, supererà l'esame di abilitazione del "Corso di Primo Grado Agevolato" otterrà la qualifica di Primo Grado con le relative abilitazioni.

Dalla s.a. 2026/2027 gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la s.a. 2023/2024 e che non hanno effettuato alcun "Corso di Primo Grado Agevolato", avranno la possibilità di allenare ESCLUSIVAMENTE i Campionati di Categoria U13 - U14 - U15.

Gli stessi, a partire dalla s.a. 2026/2027, per regolarizzare la loro abilitazione, dovranno obbligatoriamente frequentare il Corso di Primo Grado, in questo caso non in formula agevolata, ottenendone la relativa qualifica.

## **REQUISITI**

Possono partecipare al corso abilitante di Primo Grado Agevolato tutti i tecnici con qualifica **Allievo Allenatore** ottenuta nella **stagione 2023/24 o precedenti**, in regola con **rinnovo** e quindi con i corsi di aggiornamento.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è **necessario presentare Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica**.

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato in 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione più 6 ore d'esame:

Le 12 lezioni sono così suddivise:

- |     |                                       |               |
|-----|---------------------------------------|---------------|
| • 4 | Teoria e Metodologia dell'Allenamento | Totale ore: 8 |
| • 2 | Didattica della Specializzazione      | Totale ore: 4 |
| • 3 | Sistema di Allenamento                | Totale ore: 6 |
| • 2 | Sviluppo delle Capacità di Gioco      | Totale ore: 4 |
| • 1 | Preparazione Fisica                   | Totale ore: 2 |

**Direttore Didattico: Prof.ssa Rivolta Claudia**

FIPAV - Comitato Territoriale di Bologna

Via dell' Arcoveggio 49 - 40129 Bologna - Tel. 051-355121

Web : [www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it) E-mail : [bologna@federvolley.it](mailto:bologna@federvolley.it)



## **LEZIONI DEL CORSO**

Vedi APPENDICE 1 – Elenco lezioni

## **FREQUENZA**

**La frequenza al corso è obbligatoria.** Sono comunque consentite assenze per un massimo di 1 modulo di lezione (2 ore).

Nel caso, è possibile recuperare gli eventuali moduli mancanti richiedendo autorizzazione a partecipare alle lezioni organizzati da altri Comitati Territoriali della Regione Emilia Romagna.

## **ESAME FINALE**

L'esame finale sarà organizzato nel mese di maggio.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
  - 15/100 capacità tecniche
  - 25/100 capacità di conduzione
- 10/100 - Questionario. Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ulti ma lezione del corso:
  - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, saranno 20 e riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
  - I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:
    - Risposta esatta: +0,5
    - Risposta errata/non data: 0
  - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
    - 0-3,5 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
    - 4-7 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova oltre le domande d'esame orale.
    - 7,5-10 punti: non sarà necessario ma solo facoltativo riprendere le domande del questionario in sede di esame orale
- 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una setti mana dopo la somministrazione del questionario, potrà trattare i seguenti argomenti:
  - Domande relati ve al questionario se necessario
  - Domande relati ve alle 4 aree di sviluppo degli argomenti del corso.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.



COMITATO TERRITORIALE

**B O L O G N A**

## **RICONOSCIMENTI CREDITI SPORTIVI**

Nel calcolo della valutazione finale, è previsto il riconoscimento di un credito di 15/100 per tutti i partecipanti al corso i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come giocatori a campionati di serie A e B. Il partecipante avente diritto, entro la prima lezione del corso, dovrà richiedere al Direttore Didattico il riconoscimento di tale credito fornendo a prova i dettagli delle stagioni/campionati giocati. Il Direttore Didattico, verificato con il settore tecnico, procederà a comunicare al corsista tale riconoscimento di crediti e il conseguente esonero dalla valutazione delle capacità tecniche in relazione all'esame pratico in itinere.

## **ABILITAZIONE**

Un Allenatore di Primo Grado è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di Serie B2F, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;

## **ISCRIZIONE**

**La scadenza delle iscrizioni è fissata per GIOVEDÌ 9 Gennaio 2025 entro le ore 18:00**

Il costo del corso PRIMO GRADO AGEVOLATO è di € 210,00 (duecentodieci euro/00).

L'iscrizione sarà aperta su [www.portalefipav.net](http://www.portalefipav.net)

L'accesso a tale portale può avvenire attraverso le credenziali utilizzate per l'iscrizione ai corsi di aggiornamento. L'unica modalità di pagamento concessa è con **Carta di Credito**.

**Il Corso sarà attivato con un minimo di 10 iscritti.**

## **RIFERIMENTI**

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Fiduciario Territoriale Dott.ssa Rivolta Claudia all'indirizzo [allenatori.bologna@federvolley.it](mailto:allenatori.bologna@federvolley.it)

Il Responsabile Allenatori

## APPENDICE 1 – Elenco lezioni

<i>Data</i>	<i>Ora</i>	<i>Modulo</i>	<i>Titolo</i>	<i>Docente</i>	<i>Sede</i>	<i>Maps</i>
12-01-2025	09:00 - 11:00	1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	Prof. Asta Andrea	CONI - Palazzo delle Federazioni Via Trattati Comunitari Europei, 7, 40127 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/8sWVDhpfYKvmoLnM8">https://maps.app.goo.gl/8sWVDhpfYKvmoLnM8</a>
12-01-2025	11:00 - 13:00	2	La seduta di allenamento tecnico – tattico	Prof. Asta Andrea	CONI - Palazzo delle Federazioni Via Trattati Comunitari Europei, 7, 40127 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/8sWVDhpfYKvmoLnM9">https://maps.app.goo.gl/8sWVDhpfYKvmoLnM9</a>
12-01-2025	14:30 - 16:30	11	Protocolli per l'allenamento della forza	Prof. Not Riccardo	Palestra Scuola Guercino Via Luigi Longo, 4, 40139 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ6">https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ6</a>
12-01-2025	16:30 - 18:30	8	L'esercizio di difesa e alzata di ricostruzione e l'allenamento dei sistemi di difesa e di contrattacco	Prof. Not Riccardo	Palestra Scuola Guercino Via Luigi Longo, 4, 40139 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ7">https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ7</a>
09-02-2025	09:00 - 11:00	9	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per l'allenamento del Break Point	Prof. Asta Andrea	Palestra Scuola Guercino Via Luigi Longo, 4, 40139 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ8">https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ8</a>
09-02-2025	11:00 - 13:00	10	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco (con riferimento a modelli di prestazione dei campionati regionali)	Prof. Asta Andrea	Palestra Scuola Guercino Via Luigi Longo, 4, 40139 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ9">https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ9</a>
09-02-2025	14:00 - 16:00	6	Dall'esercizio di battuta-ricezione all'allenamento del sistema di Cambio Palla	Prof. Not Riccardo	Palestra Scuola Guercino Via Luigi Longo, 4, 40139 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ10">https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ10</a>
09-02-2025	16:00 - 18:00	7	L'esercizio di attacco vs muro e l'allenamento del sistema di muro	Prof. Not Riccardo	Palestra Scuola Guercino Via Luigi Longo, 4, 40139 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ11">https://maps.app.goo.gl/KdtxsFPGgaJBHnsQ11</a>
09-03-2025	09:00 - 11:00	4	Le competenze tecnico-tattiche per la costruzione	Prof. Palladino Leonardo	Palestra Arcoveggio Via di Corticella, 180/4, 40129 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/kujdX78T2wLr3GUf7">https://maps.app.goo.gl/kujdX78T2wLr3GUf7</a>

<i>Data</i>	<i>Ora</i>	<i>Modulo</i>	<i>Titolo</i>	<i>Docente</i>	<i>Sede</i>	<i>Maps</i>
			delle azioni di gioco dei vari ruoli			
09-03-2025	11:00 - 13:00	5	Le competenze tecnico-tattiche la finalizzazione tattica delle azioni di gioco dei vari ruoli	Prof. Palladino Leonardo	Palestra Arcoveggio Via di Corticella, 180/4, 40129 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/kujdX78T2wLr3GUf8">https://maps.app.goo.gl/kujdX78T2wLr3GUf8</a>
23-03-2025	09:00 - 11:00	3	L'esercizio nella forma analitica, sintetica e globale per l'allenamento tecnico-tattico	Prof. Palladino Leonardo	CONI - Palazzo delle Federazioni Via Trattati Comunitari Europei, 7, 40127 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/8sWVDhpfYKvmoLnM8">https://maps.app.goo.gl/8sWVDhpfYKvmoLnM8</a>
23-03-2025	11:00 - 13:00	12	La valutazione e il sistema di controllo dell'allenamento	Prof. Palladino Leonardo	CONI - Palazzo delle Federazioni Via Trattati Comunitari Europei, 7, 40127 Bologna BO	<a href="https://maps.app.goo.gl/8sWVDhpfYKvmoLnM9">https://maps.app.goo.gl/8sWVDhpfYKvmoLnM9</a>