



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
COMITATO TERRITORIALE BOLOGNA**

Via Arcoveggio, 49 - 40129 Bologna

Tel. 051/355121

Sito web: [www.bologna.federvolley.it](http://www.bologna.federvolley.it)

Bologna, 15/11/2023

Prot. 67/2324

**A tutti gli interessati a diventare  
Tecnico Federale di Pallavolo  
A tutte le società affiliate**

**OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE - Stagione Sportiva 2023/24**

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Bologna organizza un corso abilitante per Allievo Allenatore.

**PREMESSA**

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli di abilitazione che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il primo livello di formazione è appunto quello di Allievo Allenatore che ha come tema ispiratore "il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base".

Gli obiettivi sono:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di applicare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività - continuità – variabilità

**REQUISITI**

Possono partecipare al corso abilitante di Allievo Allenatore tutti gli interessati che abbiano **compiuto il 18° anno di età**.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è obbligatorio presentare:

- **Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica**

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato su 23 moduli di lezione da 2 ore in presenza così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- 2 Elementi di motricità
- 14 Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento o 1 Medicina applicata allo Sport
- 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale
- 1 Sitting Volley

<b>Data/Ora</b>	<b>Docente</b>	<b>Modulo</b>	<b>Luogo</b>
<b>10/12/2023</b> <b>9:00-13:00</b>	Prof. Not	Mod. 10 - La differenziazione delle tecniche di attacco  Mod. 19 - L'esercizio di sintesi	Palestra Arcoveggio Via di Corticella, 180/4 40129 Bologna (BO)
<b>13/12/2023</b> <b>20:30-22:30</b>	Prof. Asta	Mod. 1 - La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	Comitato Territoriale FIPAV Bologna Via Arcoveggio, 49 40129 Bologna (BO)
<b>17/12/2023</b> <b>14:00-18:00</b>	Prof.ssa Rivolta	Mod. 7 - La didattica del palleggio  Mod. 8 - La didattica del bagher	Palestra Scuola Primaria Don Marella Via Populonia, 9 40139 Bologna BO
<b>14/01/2024</b> <b>09:00-13:00</b>	Prof.ssa Ansaldi	Mod. 2 – Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento della pallavolo  Mod. 5 - I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	Comitato Territoriale FIPAV Bologna Via Arcoveggio, 49 40129 Bologna (BO)
<b>21/01/2024</b> <b>09:00-13:00</b>	Prof. Raho Prof.ssa Rivolta	Mod. 23 - Il Sitting Volley  Mod. 9 - La didattica della schiacciata	Palestra Farini 1 e 2 Via Populonia, 9 40139 Bologna (BO)

<b>04/02/2024</b> <b>09:00-13:00</b>	Prof. Not	Mod. 6 - Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica  Mod. 21 - Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista - Primo Soccorso - Il "Taping" funzionale	PalaRiale Via Gesso, 26 Riale di Zola Predosa (BO)
<b>11/02/2024</b> <b>15:00-19:00</b>	Prof.ssa Rivolta	Mod.12 - La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli  Mod. 13 - Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	Palestra Scuola Primaria Don Marella Via Populonia, 9 40139 Bologna BO
<b>18/02/2024</b> <b>09:00-13:00</b>	Prof.ssa Rivolta	Mod.11 - La didattica del servizio ed il suo sviluppo  Mod. 14 - La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Palestra Scuola Primaria Don Marella Via Populonia, 9 40139 Bologna BO
<b>25/02/2024</b> <b>09:00-13:00</b>	Prof. Not Prof. Asta	Mod. 17 - I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni  Mod. 18 - I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
<b>10/03/2024</b> <b>09:00-13:00</b>	Arbitro Prof. Not	Mod. 22 - Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto  Mod. 15 - Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione	Comitato Territoriale FIPAV Bologna Via Arcoveggio, 49 40129 Bologna (BO)
<b>24/03/2024</b> <b>15:00-19:00</b>	Prof.ssa Rivolta	Mod. 16 - I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni  Mod. 20 - L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	Palestra Scuola Primaria Don Marella Via Populonia, 9 40139 Bologna BO

<b>14/04/2024</b> <b>09:00-13:00</b>	Prof. Asta	Mod.3 - I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile  Mod. 4 – Il sistema di gioco come mezzo formativo	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
---	------------	--	---

**Direttore Didattico: Prof.ssa Rivolta Claudia**

## **FREQUENZA**

La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 3 moduli di lezione.

## **ESAME FINALE**

Le modalità dell'esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate successivamente.

## **ABILITAZIONE**

Un Allievo Allenatore è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;

## **ISCRIZIONE**

**La scadenza delle iscrizioni è fissata per VENERDÌ 8 Dicembre 2023 entro le ore 20,00**

Il costo del corso ALLIEVO ALLENATORE è di € 300,00 (trecento euro/00).

Il versamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice IBAN: **IT55Q0100502402000000201005** con causale: **“COGNOME NOME – ISCRIZIONE ALLIEVO ALLENATORE 2023-24”**.

L'iscrizione al corso deve essere effettuata tramite compilazione del form al link:

<https://forms.gle/8wWKD3JFN4rArgvF8>

La domanda di partecipazione dei corsisti verrà accettata solo a seguito della ricezione della copia di avvenuto pagamento (bonifico o bollettino) all'indirizzo [allenatori.bologna@federvolley.it](mailto:allenatori.bologna@federvolley.it)

**Il Comitato si riserva una collaborazione con comitati limitrofi nel caso in cui il numero di iscritti sia inferiore a 10. Verrà richiesta nel caso ulteriore conferma di partecipazione.**

## **TIROCINIO**

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante in tutti i Campionati di serie provinciale e regionale e di categoria fino alle fasi regionali.

## **RIFERIMENTI**

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Fiduciario Territoriale Dott.ssa Rivolta Claudia all'indirizzo [allenatori.bologna@federvolley.it](mailto:allenatori.bologna@federvolley.it)

Il Responsabile Allenatori  
Dott.ssa Claudia Rivolta