



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE BOLOGNA**

Via dell'Arcoveggio 49 - 40129 Bologna

Tel. 051/355121 - Fax 051/361423

Sito web: www.bologna.federvolley.it



Bologna 03/01/2023

Prot. 93/2223

A tutti gli operatori sportivi

**A tutti gli operatori dell'attività del settore giovanile
(5-12 anni)**

A tutti gli allenatori

CORSO DI FORMAZIONE PER SMART COACH

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Bologna, nell'ambito del progetto "Volley S3" e del progetto "Volley in Valle", organizza un corso di formazione per **SMART COACH** a Marzabotto (BO).

PREMESSA

Il Volley S3 è la proposta tecnico-metodologica che pone al centro dell'attenzione, nelle attività promozionali, il **DIVERTIMENTO** dei ragazzi che si avvicinano alla pallavolo e che iniziano il loro percorso sportivo.

Con il progetto Volley S3 nasce la figura dello **SMART COACH**, che ha il compito importante di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il **GIOCO** e il **DIVERTIMENTO**. Lo **SMART COACH** deve essere innanzitutto un **ANIMATORE** ed un **MOTIVATORE** capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire ed appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere. Alla figura dello **SMART COACH** si associa anche l'importante ruolo di **EDUCATORE** che accompagna il bambino/ragazzo nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre, egli deve essere un **FACILITATORE**, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo **SMART COACH** ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio egli schemi

motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

Ricordiamo che la qualifica di **SMART COACH** è obbligatoria, indipendentemente dall'eventuale qualifica tecnica già in possesso, per svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito dell'attività promozionale, quindi Volley S3 e Under 12.

DETTAGLI CORSO

Il corso di formazione Smart Coach si svolgerà in presenza nelle seguenti giornate:

Data/Ora	Moduli	Luogo
Domenica 12 febbraio 2023 Ore 10-18.30 (con mezz'ora di pausa pranzo)	Mod. 1-2-3-4-5-6	Palestra della Scuola Primaria di Marzabotto Via Musolesi 7 – Marzabotto (BO)
Domenica 19 febbraio 2023 Ore 14-18	Mod. 7-8 + ripasso/domande + test finale	Palestra della Scuola Primaria di Marzabotto Via Musolesi 7 – Marzabotto (BO)

*si specifica che gli orari dovrebbero essere comodi per poter raggiungere la palestra anche in treno

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età.

DURATA DEL CORSO

Il Corso è organizzato in **8 moduli**, per un totale di 12 ore di formazione, che si svolgeranno interamente in modalità di didattica in presenza. Al termine delle lezioni è prevista una **valutazione finale** della durata di 30 minuti.

Non sono ammesse assenze ed è indispensabile presentarsi al corso con abbigliamento da allenamento.

STRUTTURA DEL CORSO

MODULO 1 - TEORICO - Le Finalità e La figura dello Smart Coach

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico).
 - Principi
 - Le Caratteristiche
 - Testimonial
 - I Contenuti e i Giochi

- a. *Flessibilità*
- b. *Progressione*
- c. *Percorso*

2. La figura dell'allenatore del Volley S3 e dello Spikeball:

- Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione.
- Relazione e gestione del gruppo.
- Come comunica lo Smart Coach.

MODULO 2 - TEORICO - Il metodo

1. L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni.
2. Le caratteristiche motorie nella fascia d'età 5-12 anni.
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3.
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3.

MODULO 3 - TEORICO - Proposte Didattiche

1. Motricità e Contenuti del Gioco (fasce d'età 5-6, 7-8, 9-10, 11-12)
2. L'Autonomia
3. Sviluppo della Motricità
4. La Percezione e la Sicurezza esecutiva
5. Inventare, Divertirsi e Collaborare

MODULO 4 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - Giochi Didattici

1. Giochi di avviamento al Volley S3
2. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
3. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
 - PROVIAMO A ...
 - VALE SOLO
 - VALE TUTTO TRANNE
 - VEDIAMO CHI FA PRIMA
 - SPIKEMAN
 - 2 CON 2
 - 2 CONTRO 2
 - PALLA NOME CHIAMA
 - SVUOTA CAMPO
4. Metodologia

MODULO 5 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - Spikeball Training

1. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo

2. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)

- PROVIAMO A ...
- SCHIACCIA 1, 2, 3
- COLPISCI LA PALLA
- I RACCOGLITORI
- ATTACCO AL CASTELLO
- 1 PER 1
- 2 PER 2

MODULO 6 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - L'Allenamento dei Fondamentali

1. Allenamento dei Fondamentali:

- Gioco della Battuta
- Gioco della Ricezione
- Gioco dell'Alzata
- Gioco dell'Attacco

MODULO 7 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Le Schede di Allenamento

1. Scuola Primaria

- Allenamento White
- Allenamento White/Green

2. Scuola Secondaria I Grado

- Allenamento White/Green
- Allenamento Green
- Allenamento Red

3. Scuola Secondaria II Grado

- Allenamento Green
- Allenamento Green/Red
- Allenamento Red

MODULO 8 - TEORICO - Aspetti organizzativi

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3.
2. La pianificazione dell'allenamento in ambito territoriale.
3. La promozione sul territorio.
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale.
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione.
6. La scuola: i progetti scolastici.

7. Come organizzare un torneo.

8. I materiali.

DOCENTI

Prof.ssa Claudia Rivolta	modulo 1	modulo 4	TOTALE 2 ore
Prof.ssa Vania Dauria	modulo 2	modulo 5	TOTALE 3 ore
Prof. Riccardo Not	modulo 3	modulo 6	TOTALE 3 ore
Prof.ssa Silvia Merciarì	modulo 7	modulo 8	TOTALE 4 ore

Il Direttore Didattico del Corso è la Prof.ssa Claudia Rivolta

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Smart Coach, che al termine del questionario risultino idonei, acquisiscono la qualifica di "SMART COACH" con decorrenza alla data di svolgimento del questionario finale.

La qualifica di **SMART COACH** è definitiva.

L'abilitazione di "SMART COACH" consente, a partire dalla stagione sportiva 2022/23, di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito dell'attività promozionale del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e campionati Under 12),

Si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

TESSERAMENTO

La quota di tesseramento annuale è pari a 40€. annuali

I partecipanti al corso SMART COACH già tesserati FIPAV come allenatori, dopo l'omologa del corso, avranno inserito la specifica SMART COACH nella propria posizione personale e non saranno pertanto tenuti a effettuare l'ulteriore pagamento dei 40€ annuali.

N.B. Il conseguimento della qualifica SMART COACH non costituisce titolo valido per l'aggiornamento allenatori.

ISCRIZIONE

La scadenza delle iscrizioni è fissata per VENERDÌ 10 febbraio 2023 entro le ore

18,00. Il costo del corso SMART COACH è di € 50,00 (cinquanta euro/00).

Il versamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice IBAN: IT55Q0100502402000000201005 con causale: "COGNOME NOME – ISCRIZIONE CORSO SMART COACH 2022-23".

L'iscrizione, sia per i corsisti che per gli SMART COACH che desiderano partecipare, deve essere effettuata tramite compilazione del form al link:

<https://forms.gle/nttNhyBc2MRn6rqR8>

La domanda di partecipazione dei corsisti verrà accettata solo a seguito della ricezione della copia di avvenuto pagamento (bonifico) all'indirizzo allenatori.bologna@federvolley.it

VALUTAZIONE FINALE

Al termine del corso sarà previsto un questionario di verifica finale della durata di 30 minuti.

DOCUMENTI NECESSARI

I seguenti documenti sono richiesti per la partecipazione al corso.

- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (da consegnare in copia)

Nel caso il partecipante fosse già in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica non è obbligato a presentare un nuovo certificato. Si chiede di consegnare copia del certificato in possesso prima dell'inizio del corso.

Senza certificato medico il corsista non potrà partecipare alle lezioni. Questo, di conseguenza, comporta che lo stesso non potrà sostenere l'esame finale di abilitazione Smart Coach.

RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Fiduciario Territoriale, Responsabile Didattico del Corso, Dott.ssa Rivolta Claudia all'indirizzo allenatori.bologna@federvolley.it

Il Responsabile Allenatori
Dott.ssa Claudia Rivolta
