

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO TERRITORIALE BOLOGNA

Via Arcoveggio, 49 - 40129 Bologna Tel. 051/355121 Sito web: www.bologna.federvolley.it

Bologna, 13/11/2022 Prot. 70/2223

> A tutti gli Allievi Allenatore A tutte le società affiliate

OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO - Stagione Sportiva 2022/23

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Bologna organizza un corso abilitante per Allenatore di Primo Grado.

PREMESSA

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli di abilitazione che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il secondo livello di formazione è appunto quello di Primo Grado che ha come tema ispiratore "La pianificazione dell'allenamento e la didattica delle dinamiche del gioco". Gli obiettivi sono:

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni predefinitee selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire gli elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistemadi allenamento
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento: principi che regolano la gestione del caricodi allenamento: stimolo allenante efficace corretta successione dei carichi relazione tra formazione generale e speciale

REQUISITI

Possono partecipare al corso abilitante di Primo Grado tutti i tecnici con qualifica Allievo Allenatore ritesserati e in regola con i corsi di aggiornamento.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è necessario presentare Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato su 31 moduli di lezione da 2 ore in presenza o da 1,5 ore online così suddivise:

- 5 Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- 19 Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento
- 1 Cenni di Preparazione Fisica per la pallavolo
- 2 Medicina applicata allo Sport
- 2 Scouting e Match Analysis
- 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale
- 1 Sitting Volley

Data/Ora	Docente	Modulo	Luogo
04/12/2022 09:00-13:00	Prof. Molinari Prof. Pellizzoni	Mod. 18 - L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro Mod. 21 - L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco	Palestra SS. Consolata Via SS. Consolata 6-44 41049 Sassuolo (MO)
04/12/2022 14:30-18:30	Prof. Asta	Mod. 1 - La seduta di allenamento tecnico - tattico Mod. 17 - L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla	Palestra SS. Consolata Via SS. Consolata 6-44 41049 Sassuolo (MO)
11/12/2022 13:30-17:30	Prof. Pellizzoni	Mod. 6 - Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata Mod. 8 - L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)

18/12/2022 09:00-12:15	Prof. Ardizzoni	Mod.2 – L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico	Webinar Piattaforma Zoom
	Arbitro	Mod. 30 - Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale	
15/01/2023	Prof. Merli	Mod. 4 - La gestione del	Webinar
09:00-12:15	Prof. Parlatini	gruppo	Piattaforma Zoom
22/01/2023 15:00-19:00	Prof. Not Prof.ssa Rivolta	Mod. 7 - Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione Mod. 10 - Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
29/01/2023 09:00-12:15	Prof. Bicego	Mod. 3 - La forza nella pallavolo Mod. 5 - La valutazione	Webinar Piattaforma Zoom
05/02/2023 09:00-13:00	Prof.Not Prof.ssa Rivolta Prof.ssa Benelli	Mod. 25 - Protocolli per l'allenamento della forza Mod. 31 - Il Sitting Volley	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
12/02/2023 09:00-12:15	Prof. Molinari	Mod. 23 – La differenziazione metodologica tra esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e ricostruzione Mod. 24 - L'allenamento tattico attraverso il gioco	Webinar Piattaforma Zoom
19/02/2023 <i>09:00-13:00</i>	Prof.ssa Ansaldi	Mod. 11 - Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore Mod. 15 - Contenuti dell'allenamento specifico del libero	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)

26/02/2023 09:00-12:15	Prof. Rossetti	Mod. 26 - Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti	Webinar Piattaforma Zoom
	Prof.ssa Bucella	Mod. 27 - Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	
05/03/2023 09:00-12:15	Prof. Asta	Mod. 28 - Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite Mod. 29 - Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra	Webinar Piattaforma Zoom
12/03/2023 09:00-13:00	Prof. Asta Prof.ssa Rivolta	Mod.12 - Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante Mod. 14 - Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
19/03/2023 15:00-19:00	Prof. Ardizzoni	Mod. 9 - Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro Mod. 13 - Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
26/03/2023 9:00-13:00	Prof. Asta	Mod. 16 - L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione Mod. 19 - Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)
02/04/2023 15:00-19:00	Prof. Ardizzoni	Mod. 20 - Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro Mod. 22 - L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco	PalaMargelli Via di Corticella 180/4 40129 Bologna (BO)

Direttore Didattico: Prof.ssa Rivolta Claudia

FREQUENZA

La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 3 moduli di lezione.

ESAME FINALE

Le modalità dell'esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate successivamente.

ABILITAZIONE

Un Allenatore di Primo Grado Secondo Livello Giovanile è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di Serie B2F, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;

ISCRIZIONE

La scadenza delle iscrizioni è fissata per VENERDÌ 2 Dicembre 2022 entro le ore 20,00

Il costo del corso PRIMO GRADO è di € 350,00 (trecentocinguanta euro/00).

Il versamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice IBAN: IT55Q0100502402000000201005 con causale: "COGNOME NOME – ISCRIZIONE PRIMO GRADO 2022-23".

L'iscrizione al corso deve essere effettuata tramite compilazione del form al link: https://forms.gle/eq5pPyRJnVZEA5hGA

La domanda di partecipazione dei corsisti verrà accettata solo a seguito della ricezione della copia di avvenuto pagamento (bonifico o bollettino) all'indirizzo allenatori.bologna@federvolley.it

Il Comitato si riserva una collaborazione con comitati limitrofi nel caso in cui il numero di iscritti sia inferiore a 10. Verrà richiesta nel caso ulteriore conferma di partecipazione.

RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Fiduciario Territoriale Dott.ssa Rivolta Claudia all'indirizzo allenatori.bologna@federvolley.it

Il Responsabile Allenatori Dott.ssa Claudia Rivolta